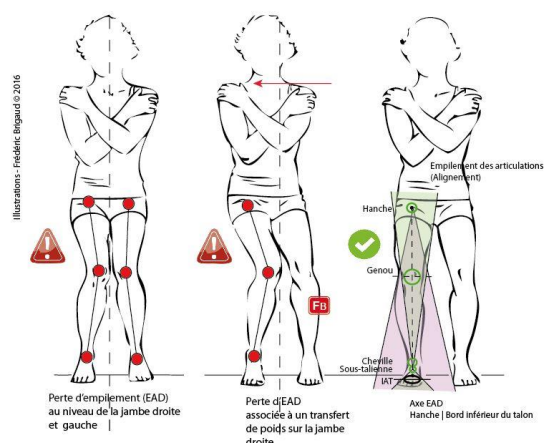




RÉÉDUCATION ET ÉDUCATION POSTURO-DYNAMIQUE DU SPORTIF & DU NON SPORTIF

Les déficits de maintien de l'organisation du corps sous contraintes, qui se traduisent au niveau de la jambe en appui par une perte d'alignement des articulations (hanche, genou, cheville, sous-talienne) lors de tests spécifiques (flexion/extension sur une jambe par exemple, ou bondissements,...), de la marche au quotidien ou dans la pratique sportive, sont fréquents et peu pris en compte alors qu'ils sont déterminants dans le cadre de la rééducation mais également dans une optique de prévention et d'efficacité. Vous apprendrez à les identifier et à les traiter en dynamique à l'aide d'exercices spécifiques d'EAD, de la course à pied avant-pied, et en développant un pied fonctionnel.

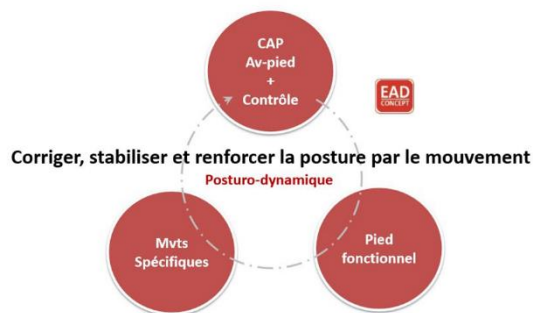
Potentialiser et libérer le mouvement en développant une autre Dynamique Corporelle :



- **Diagnostiquer les déficits posturo-dynamiques (Analyse vidéo)**
- **Acquisition d'un panel d'exercices spécifiques posturo-dynamiques**
 - Mise en place d'une stratégie de rééducation; en cabinet, en extérieur,...
 - Corriger et stabiliser la posture par le mouvement : pied, sous-talienne, genou, bassin,...
 - Transfert dans le quotidien et la pratique sportive
- **Comment et pourquoi employer la course à pied avant-pied comme un vecteur posturo-dynamique (La course thérapeutique)**
 - Comprendre, pratiquer, enseigner, corriger la foulée avant-pied. Intérêts biomécaniques, l'importance de la part technique du geste (cadence, technique de prise d'appui), la place du haut du corps, le balancement des bras...
 - Les différentes foulées – Pronatrice, Supinatrice, Universelle
 - Comment utiliser la Course à Pied avant-pied comme outil de rééducation, en cabinet et en extérieur
 - Comment et pourquoi employer la course pieds nus
 - Corriger la foulée et la prise d'appui
- **Corriger un pied pronateur ou supinateur sans semelle et développer le gainage du pied et de la cheville**
 - Biomécanique fonctionnelle du pied (marche, course, prise d'appui, pivot...)
 - Développer un pied fonctionnel (éducation, rééducation et prévention des entorses, double gainage du pied)
 - Mieux comprendre le pied pour choisir ses chaussures

OBJECTIFS

- Acquérir les moyens et connaissances nécessaires à une prise en charge posturo-dynamique.
- Acquérir une autre conceptualisation du fonctionnement du corps.
- Acquérir les outils et la méthodologie qui donnent les moyens de corriger le degré d'empilement des articulations du membre inférieur et la stabilisation du bassin et du tronc.
- Gérer les outils acquis pour la pratique en cabinet dans le cadre d'une rééducation, mais également dans la pratique sportive depuis la marche jusqu'à la course à pied en passant par le football, le tennis,...



PUBLIC : kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, médecins, préparateurs physiques, ...

FORMATEUR

Frédéric Brigaud, consultant & formateur en biomécanique humaine & sportive, Ostéopathe D.O. de formation, concepteur des principes posturo-dynamiques d'Empilement Articulaire Dynamique. Auteur de plusieurs ouvrages sur la marche, la course, la posture et le pied : "Guide de la foulée avec prise d'appui avant-pied", "Corriger le pied sans semelle", "La course à pied – posture, biomécanique et performance", "Améliorer sa posture"...



DATES

Vendredi 29 mai: 9h-12h30 / 13h30-18h (accueil à partir de 8h30)

Samedi 30 mai: 9h-12h30 / 13h30-16h

LIEU

Bruxelles (locaux d'Axxon, Imperiastraat, 16 à 1930 Zaventem)

PRIX

450€ comprenant les notes de cours, les pauses café-sandwichs et un exemplaire du livre "Le guide de la foulée avec prise d'appui avant-pied"

INSCRIPTIONS

Pour valider votre inscription, merci de bien vouloir remplir le formulaire ci-dessous et de le renvoyer par mail (fbaillieux@hotmail.com) ou par courrier (François Baillieux, Avenue des Eglantines 104 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre).

Nom, prénom:

Profession:

Adresse:

Téléphone:

Email:

Afin de valider votre inscription, veuillez verser un acompte de 225€ sur le compte BE55001755772344 (Spinarea sciv sprl) avec la communication NOM+prénom+EADBXL2020.

Le solde est à payer pour le 15 mai au plus tard.

WWW.EADCONCEPT.COM