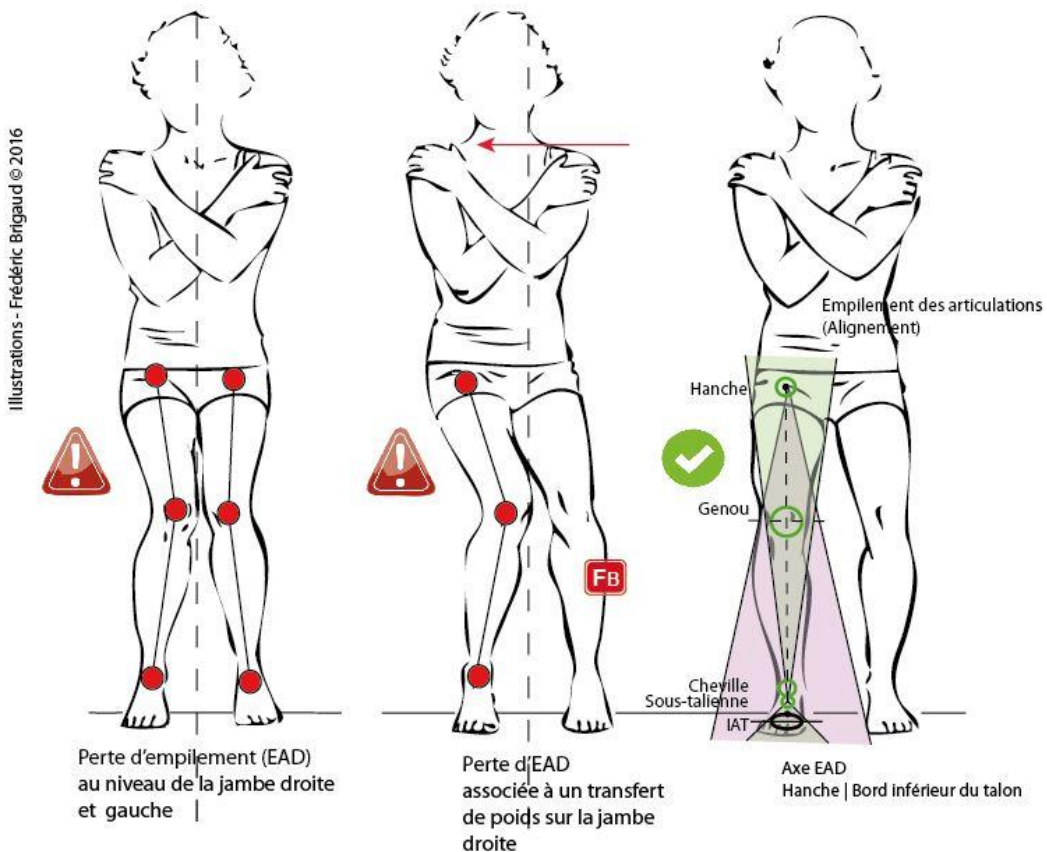


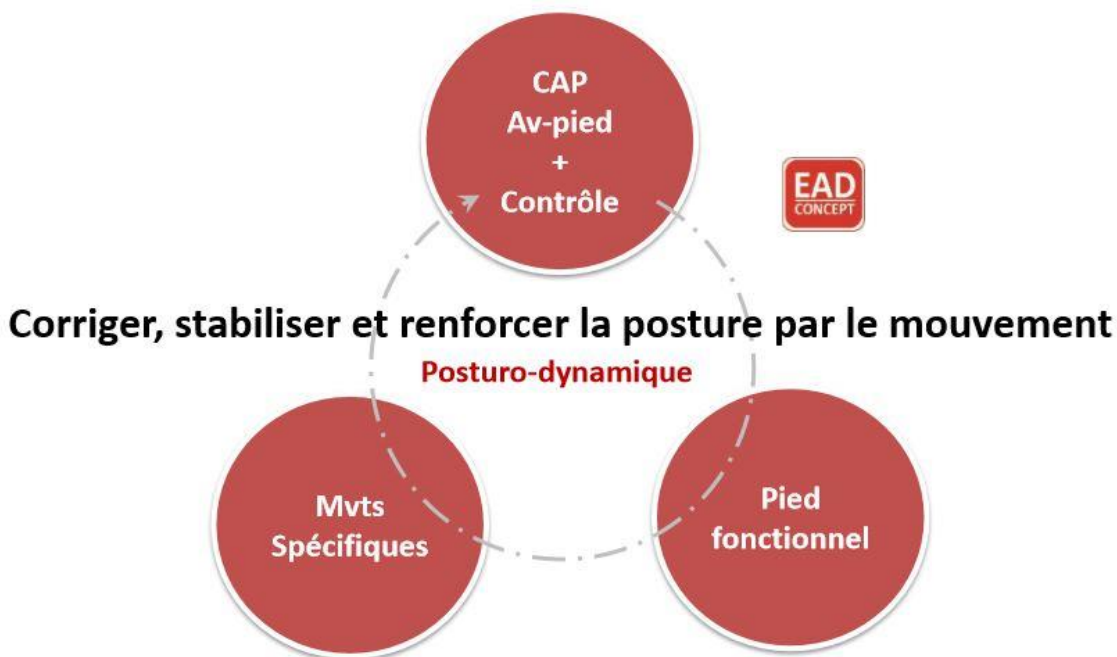


## RÉÉDUCATION ET ÉDUCATION POSTURO-DYNAMIQUE DU SPORTIF & DU NON SPORTIF

Les déficits de maintien de l'organisation du corps sous contraintes, qui se traduisent au niveau de la jambe en appui par une perte d'alignement des articulations (hanche, genou, cheville, sous-talienne) lors de tests spécifiques (flexion/extension sur une jambe par exemple, ou bondissements,...), de la marche au quotidien ou dans la pratique sportive, sont fréquents et peu pris en compte alors qu'ils sont déterminants dans le cadre de la rééducation mais également dans une optique de prévention et d'efficacité.



Vous apprendrez à les identifier et à les traiter en dynamique à l'aide d'*exercices spécifiques d'EAD*, de la *course à pied avant-pied*, et en développant un *pied fonctionnel*.



*Potentialiser et libérer le mouvement en développant une autre Dynamique Corporelle.*

## DÉROULEMENT

Le cours est construit de manière à ce que son contenu puisse être mis immédiatement en application.

- **Diagnostiquer les déficits posturo-dynamiques (Analyse vidéo).**
- **Acquisition d'un panel d'exercices spécifiques posturo-dynamiques:**
  - Mise en place d'une stratégie de rééducation; en cabinet, en extérieur,...
  - Corriger et stabiliser la posture par le mouvement: pied, sous-talienne, genou, bassin,...
  - Transfert dans le quotidien et la pratique sportive.
- **Comment et pourquoi employer la course à pied avant-pied comme un vecteur posturo-dynamique:**
  - Comprendre, pratiquer, enseigner, corriger la foulée avant-pied. Intérêts biomécaniques, l'importance de la part technique du geste (cadence, technique de prise d'appui), la place du haut du corps, le balancement des bras...
  - Les différentes foulées – Pronatrice, Supinatrice, Universelle.
  - Comment utiliser la Course à Pied avant-pied comme outil de rééducation, en cabinet et en extérieur.
  - Comment et pourquoi employer la course pieds nus.
  - Corriger la foulée et la prise d'appui.
- **Corriger un pied pronateur ou supinateur sans semelle:**
  - Biomécanique fonctionnelle du pied (marche, course, prise d'appui, pivot...).

- Développer un pied fonctionnel (éducation, rééducation et prévention des entorses).
- Mieux comprendre le pied pour choisir ses chaussures.

## OBJECTIFS

- Acquérir les moyens et connaissances nécessaires à une prise en charge posturo-dynamique.
- Acquérir une autre conceptualisation du fonctionnement du corps.
- Acquérir les outils et la méthodologie qui donnent les moyens de corriger le degré d'empilement des articulations du membre inférieur et la stabilisation du bassin et du tronc.
- Gérer les outils acquis pour la pratique en cabinet dans le cadre d'une rééducation, mais également dans la pratique sportive depuis la marche jusque dans la course à pied en passant par le football, le tennis,...

## PUBLIC

Médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, préparateurs physiques, ...

## FORMATEUR

Frédéric Brigaud, consultant & formateur en biomécanique humaine & sportive, Ostéopathe D.O. de formation, concepteur des principes posturo-dynamiques d'*Empilement Articulaire Dynamique*. Auteur de plusieurs ouvrages sur la marche, la course, la posture et le pied : "Guide de la foulée avec prise d'appui avant-pied", "Corriger le pied sans semelle", "La course à pied – posture, biomécanique et performance", "Améliorer sa posture"...



## DATES

Samedi 25 et dimanche 26 mai 2019

## LIEU

Bruxelles (Axxon, Imperiastraat, 16 à 1930 Zaventem)

## HORAIRES

Samedi (accueil à partir de 8h30) 9h-12h30 / 13h30-18h

Dimanche 9h-12h30 / 13h30-16h

## PRIX

425€ comprenant les notes de cours, les pauses café-sandwichs et un exemplaire du livre "Le guide de la foulée avec prise d'appui avant-pied".

## INSCRIPTIONS

Par mail [fbaillieux@hotmail.com](mailto:fbaillieux@hotmail.com) ou par téléphone +32474723137.

Pour valider votre inscription, merci de bien vouloir remplir le formulaire ci-dessous!

**[www.eadconcept.com](http://www.eadconcept.com)**

# Formulaire d'inscription

Formation EAD concept par Frédéric Brigaud

Rééducation posturo-dynamique du sportif et du non-sportif

Bruxelles, 25 et 26 mai 2019

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Profession:

Adresse:

Téléphone:

Email:

Afin de valider votre inscription, merci de bien vouloir verser un acompte de 200€ sur le compte BE55001755772344 (Spinarea sciv sprl) avec la communication NOM+prénom+ EADBXL.

Le solde est à payer pour le 18 mai au plus tard.

Merci de renvoyer ce formulaire par mail ([fbailieux@hotmail.com](mailto:fbailieux@hotmail.com)) ou par courrier (François Baillieux, Avenue de l'Oiseau Bleu 73 à 1150 Woluwe-Saint-Pierre).